

# АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА





1

### *Окошко*

- широко открыть рот – «жарко»
- закрыть рот – «холодно»



2

### *Чистим зубки*

- улыбнуться, открыть рот
- кончиком языка с внутренней стороны «почистить» поочередно нижние и верхние зубы



3

### *Месим тесто*

- улыбнуться
- пошлепать языком между губами – «пя-пя-пя-пя»
- покусать кончик языка зубками (чередовать эти два движения)



4

### *Чашечка*

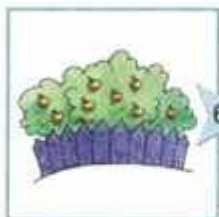
- улыбнуться
- широко открыть рот
- высунуть широкий язык и придать ему форму «чашечки» (т. е. слегка приподнять кончик языка)





*Дудочка*

- с напряжением вытянуть вперед губы (зубы сомкнуты)



*Заборчик*

- улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы



*Маляр*

- губы в улыбке
- приоткрыть рот
- кончиком языка погладить («покрасить») нёбо



*Грибочек*

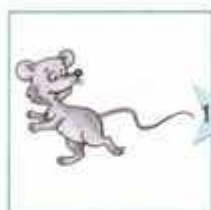
- улыбнуться
- поцокать языком, будто едешь на лошадке
- присосать широкий язык к нёбу





### *Киска*

- губы в улыбке, рот открыт
- кончик языка упирается в нижние зубы
- выгнуть язык горкой, упираясь кончиком языка в нижние зубы



### *Поймаем мышку*

- губы в улыбке
- приоткрыть рот
- произнести «а-а» и прикусить широкий кончик языка (поймали мышку за хвостик)



### *Лошадка*

- вытянуть губы
- приоткрыть рот
- поцокать «узким» языком (как цокают копытами лошадки)



### *Пароход гудит*

- губы в улыбке
- открыть рот
- с напряжением произнести долгое «ы-ы-ы...»





### *Слоник пьёт*

- вытянув вперёд губы трубочкой, образовать «хобот слоника»
- «набирать водичку», слегка при этом прищмокивая



### *Индюки болтают (Старушки-болтушки)*

- языком быстро двигать по верхней губе – «бл-бл-бл-бл...»



### *Орешки*

- рот закрыт
- кончик языка с напряжением поочередно упирается в щёки
- на щеках образуются твердые шарики – «орешки»



### *Качели*

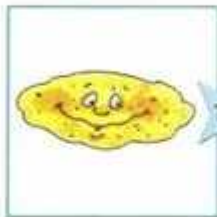
- улыбнуться
- открыть рот
- кончик языка за верхние зубы
- кончик языка за нижние зубы





17

- Часики*
- улыбнуться, открыть рот
  - кончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного уголка рта в другой



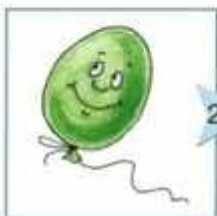
18

- Блинчик*
- улыбнуться
  - приоткрыть рот
  - положить широкий язык на нижнюю губу



19

- Вкусное варенье*
- улыбнуться
  - открыть рот
  - широким языком в форме «чашечки» облизать верхнюю губу



20

- Шарик*
- надуть щеки
  - сдуть щеки





### Гармошка

- улыбнуться
- сделать «грибочек» (т. е. присосать широкий язык к небу)
- не отрывая языка, открывать и закрывать рот (зубы не смыкать)



### Барабаничик

- улыбнуться
- открыть рот
- кончик языка за верхними зубами: «дэ-дэ-дэ...»



### Парашютик

- на кончик носа положить ватку
- широким языком в форме «чашечки», прижатым к верхней губе, сдуть ватку с носа вверх



### Загнуть мяч в ворота

- «вытолкнуть» широкий язык между губами (словно загоняешь мяч в ворота)
- дуть с зажатым между губами языком (щеки не надувать)





25

### *Ворота*

- максимально широко открыть рот
- подержать рот открытым
- закрыть рот



26

### *Замок закрыли*

- улыбнуться
- спрятать губы – поджать так, чтобы их не было видно



27

### *Замок открыли*

- расслабить губы, слегка разжать их, чтобы между ними была маленькая щелочка
- несколько раз повторить упражнение 26, 27



28

### *Ключик*

- улыбнуться, показать зубки
- положить верхние зубы на нижнюю губу







29

- Спрятали ключик*
- слегка расслабить, разжать губы, чтобы между ними была маленькая щелочка
  - повторить упражнение 28, 29 несколько раз



30

- Пора спать*
- приоткрыть рот
  - положить язык внизу около нижних зубов свободно, спокойно



31

- Лопатка*
- положить язык на нижнюю губу
  - делать языком копательные движения



32

- Булькает тесто*
- улыбнуться, показать зубки
  - просунуть между зубами широкий кончик языка
  - покусать кончик языка, приговаривая «та-та-та»
  - потянуть язык вперед еще больше
  - покусать зубами серединку языка, приговаривая «тя-тя-тя»





33

### *Вазочка*

- улыбнуться
- положить широкий язык на верхнюю губу
- спрятать язык, расслабив его



34

### *Слизем варенье*

- положить широкий язык на верхнюю губу
- провести языком по губе и убрать за верхние зубы
- положить язык на нижнюю губу
- провести языком по нижней губе и убрать язык за верхние зубы



35

### *Мячик*

- глубоко вдохнуть
- выдохнуть
- вдох и выдох повторить несколько раз



36

### *Догонялки*

- надуть левую щеку
- «перегнать» воздух из левой щеки в правую





37

### *Карусели*

- круговые движения языком по губам по часовой и против часовой стрелки
- повторить несколько раз



38

### *Грибы собираем*

- присосать язык к нёбу, словно шляпку гриба
- шелкнуть языком – сорвали грибок
- повторить несколько раз



39

### *Часики – «тик-так»*

- рот приоткрыт
- языком делать движения вправо-влево к уголкам губ
- взрослый синхронно озвучивает движение – «тик-так»



40

### *Кукушка*

- тонкий напряженный язык вытянуть вперед и убрать
- взрослый синхронно озвучивает движение – «ку-ку»
- выполнять 10 раз





41

### *Расстроились*

- нахмурить брови
- «надуть» губы
- выполнить несколько раз



42

### *Иголочки*

- приоткрыть рот
- вытянуть вперед тонкий, крепкий язык



43

### *Катушки с нитками*

- подогнуть кончик языка вниз, как можно глубже вовнутрь
- повторить упражнения 42, 43 попеременно 10 раз



44

### *Молоточек*

- Кончик языка ударяет за верхними зубами, подражая молоточку
- Включается голос – «т-т-т».

